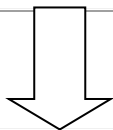


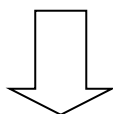
Алгоритм получения допуска к сдаче норм «ГТО» :

1. Осмотр врачом специалистом (участковый терапевт, педиатр, врач общей практики, фельдшер, врач по спортивной медицине).



2. Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в течение последних 6 (3) месяцев в зависимости от возраста:

Данные предварительных и периодических осмотров, диспансеризации, профосмотров, а так же на основании «Паспорта здоровья».



3. Если есть данные о прохождении медицинского осмотра:

3.1. Определение группы здоровья

3.2. Осмотр, включая измерение А/Д, пульса, температуры тела.

Отметка о прохождении флюорографии в течение последнего года

3.3. Если данные результатов медицинского осмотра превышают 6 месяцев (18-55 лет) и 3 месяцев (55 лет и старше), направление на ЭКГ

3.4. Допуск при отсутствии противопоказаний

4. Нет данных о прохождении медицинского осмотра:

4.1. Направление для прохождения повозрастной диспансеризации или профосмотра.

4.2. После получения результатов осмотра: измерение А/Д, пульса, температуры тела.

4.3. Допуск при отсутствии противопоказаний

Школьный врач-педиатр выдает справки – допуск к сдаче норм ГТО учащимся с 1 основной группой здоровья!

Со 2-3 основной и подготовительной группой здоровья, допуск получить можно во врачебно-физкультурном диспансере.

Врачебно-физкультурный диспансер №12

Адрес: Ленинградский пр., 54/1

· Москва · 8 (499) 155-82-10

Химкинский Врачебно-физкультурный Диспансер

Адрес: Ленинградская ул., 18А, Химки, Московская обл.

· Химки · 8 (495) 575-95-22

Врачебно-физкультурный диспансер № 6

Адрес: ул. Большая Филевская, 13/7

· Москва · 8 (499) 145-37-65

Врачебно-физкультурный диспансер № 19 СЗАО

Адрес: Москва, ул. Маршала Рыбалко, 9

Телефоны: 8 (499) 194-09-75; 8 (499) 194-33-10

Режим работы: пн–пт: 08:00 – 20:00; сб: 08:30 – 16:00

При оформлении справки-допуска, результаты медицинского осмотра у лиц **18-55** лет могут быть учтены в течение 6 месяцев со дня его прохождения, у лиц старше **55** лет в течение 3 месяцев.

Группы состояния здоровья гражданина и критерии их определения по результатам медицинского осмотра

1-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития этих заболеваний, или имеются указанные факторы при среднем риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

2-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы высокого риска таких заболеваний и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

3-я группа состояния здоровья - лица, имеющие заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной помощи, в т.ч. высокотехнологической, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

К сдаче норм «ГТО» допускаются лица, отнесённые к 1,2. **Вопрос о допуске 3 группы здоровья решается врачами по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров), при наличии выписки из амбулаторной карты.**

Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах могут получить справку-допуск от врача по спортивной медицине на основании результатов углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года № 613 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Медицинские группы для занятий физкультурой и допуск к выполнению нормативов ГТО.

- Основная медицинская группа: для занятий физкультурой и выполнению нормативов ГТО допускаются 1 и 2 группа состояния здоровья.

- **Подготовительная медицинская группа: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО допускаются 3 группа после дополнительного медицинского осмотра врачами по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров).**

- Специальная медицинская группа А и Б: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО не допускаются.

Группы здоровья:

I группа- здоровые, имеющие нормальное физическое или психическое развитие без функциональных дефектов и морфологических нарушений .

II группа- отсутствуют хронические заболевания, но имеются некоторые функциональные и морфологические изменения:

- Реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и ср.степени тяжести.

- С общей задержкой физического развития в отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития с дефицитом массы тела или избыточной массой тела).

- Часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными заболеваниями;

- С физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма;

III группа состояния здоровья - несовершеннолетние:

страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания (состояния);

с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность обучения или труда.

Временные противопоказания допуска к сдаче норм ГТО (в т.ч. несовершеннолетним)

- При АД выше 140/90.

- Наличие жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошнота, слабость, сердцебиение.

- Острый период заболеваний (температура, озноб, катаральные явления).

- травматические повреждения органов и тканей организма (острый период, ушиб, рана, растяжение, гематома и др.).

- Опасные кровотечения (носовые, в день занятий, состояние после удаления зуба, менструация).
- Выраженное нарушение носового дыхания.
- Выраженная тахикардия или брадикардия (с учетом возраста и пола).
- Ранее, чем через 3 месяца после перенесенного острого заболевания.